

Descarte koolieine menüü 28.04- 04.05 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Köögiviljasupp lihata (mahe kartul, porgand,kapsas)	200	113	1,67	7,30	11,66	
	Kakao-kohupiimakreem	120	203	8,79	9,83	19,05	2
	Marjapüree	20	6	0,12	0,01	1,21	
	Leivatoode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			465	14,68	18,82	58,54	
KOOLIEINE	Kartuli panniroog brokoliga (mahe kartul)	200	164	5,10	5,55	25,85	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,12	6,09	0,24	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	45	129	3,69	1,51	23,96	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			402	9,43	13,37	62,52	
KOOLIEINE	Kalkuniguljašš	130	160	7,68	9,04	12,04	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5,41	1,82	30,17	
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,07	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			416	15,67	13,72	58,70	
KOOLIEINE							
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			425	14,06	14,69	59,66	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.
Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Örne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.