

Descarte kooli koolieine menüü 20.05- 24.05.2024 I kooliastmele 7-9 aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Hakkliha - köögiviljasupp (mahe veisehakkliha, kartul, porgand)	200	198	7,08	11,54	17,29	
	Kirsi - jogurtidessert	130	104	5,45	2,69	14,50	2
	Karamelliseeritud müsli	10	43	1,31	1,36	6,71	1;6
	Leivatoode	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			446	16,71	16,77	57,13	
KOOLIEINE	Makaronid kanaga (mahe pasta)	200	276	12,60	7,70	38,75	1
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			443	14,86	14,65	62,34	
KOOLIEINE	Kalkuni - köögiviljakaste (mahe porgand)	130	116	9,53	6,34	5,69	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5,41	1,82	30,17	
	Peet (mahe)	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			438	18,40	15,47	57,36	
KOOLIEINE	Kartuli-juusturoog (mahe kartul)	200	196	8,49	6,53	27,23	2;9
	Kaalikas	50	15	0,50	0,15	3,65	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			376	11,93	10,91	58,36	
KOOLIEINE	Kanastrooganov	130	147	9,71	8,87	7,38	1;2
	Ahjukartulid ürtidega (mahe kartul)	130	168	3,70	3,55	31,35	
	Punane kapsas (mahe)	50	13	0,80	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,82	0,14	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
REEDE KOKKU :			420	16,39	15,32	55,59	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			424	15,66	14,62	58,16	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com