

Descarte kooli koolieine menüü 18.05- 24.05 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEI	Kana - riisisupp (mahe kartul, porgand, riis)	200	134	10,26	0,75	20,83	
	Mango - banaanismuuti	150	93	3,74	2,76	13,70	2
	Leivatode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			370	18,10	5,19	61,15	
KOOLIEINE	Makaroniroog juustuga (mahe makaronid)	200	353	17,37	10,25	46,80	1;2;3
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Maitsevesi (kurkiga)	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			438	19,53	12,82	59,91	
KOOLIEINE	Mulgikapsad sealihaga	130	90	6,37	1,73	12,75	1
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3,46	0,18	30,76	
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,11	6,09	0,21	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			414	12,82	9,08	70,71	
KOOLIEINE	Kana - kartuliroog (mahe kartul)	200	134	10,19	1,34	21,28	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	12	67	0,14	7,31	0,25	10;2
	Maitsevesi (mustasõstraga, punase sõstraga, maasikatega)	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			365	15,03	10,67	52,71	
KOOLIEINE	Kalkuni-jogurtikaste	130	75	8,17	2,26	5,52	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Hiiinakapsas	50	10	0,80	0,15	1,60	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,11	6,09	0,21	10;2
	Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
	Leivatode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
REEDE KOKKU :			393	14,82	10,66	58,79	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			396	16,06	9,68	60,65	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com