

Descarte kooli koolieine menüü 20.04- 26.04 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Seljanka sealihaga (mahe kartul, porgand)	200	88	8,16	2,20	9,41	
	Hapukoor, R 20 %	20	41	0,56	4,00	0,72	2
	Puuvilja - jogurtikokteil	150	111	4,46	3,48	15,27	2
	Leivatode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			384	17,28	11,36	52,02	
KOOLEINE	Koorene kanapasta (mahe pasta)	200	286	13,76	9,24	36,54	1;2
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,17	10;2
	Maitsevesi (kurkiga)	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			398	15,98	14,85	49,76	
KOOLEINE	Tatrarooq köögiviljadega (mahe porgand)	200	246	9,99	3,29	43,62	
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatode	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			410	13,31	6,37	73,33	
KOOLEINE	Kurzeme strooganov	130	140	8,95	9,27	5,52	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5,41	1,56	30,17	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,05	0,11	10;2
	Maitsevesi (must sõstraga, punase sõstraga maasokatega)	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			426	17,48	15,23	56,33	
KOOLEINE	Karrine kanakaste	130	112	8,49	5,32	7,49	2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Hiiinakapsas	50	10	0,80	0,15	1,60	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
	Leivatode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
REEDE KOKKU :			376	14,65	9,29	57,95	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			399	15,74	11,42	57,88	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseplik, Eesti Pagar; Täisteraseplik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseplik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com