

Descarte kooli koolieine menüü 06.04- 12.04 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Kana - riisisupp (mahe kartul, porgand)	200	142	10,49	0,55	24,11	
	Kirsi-jogurtikokteil	150	82	4,14	3,03	9,75	2
	Röstitud kaerahelbed	15	57	2,07	1,10	10,30	1;2
	Leivatode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>367</b>	<b>19,16</b>	<b>5,69</b>	<b>60,13</b>	
KOOLIEINE	Sinepi-koorekaste kalkunilihaga	130	130	8,62	7,29	7,60	1;10;2
	Keedetud tatar	130	153	5,41	1,56	30,17	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,17	10;2
	Maitsevesi (kurkiga)	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>390</b>	<b>15,95</b>	<b>14,56</b>	<b>50,49</b>	
KOOLIEINE	Makaronid veisehakklihaga (mahe pasta)	200	270	13,31	3,82	44,82	1
	Külm hapukoorekaste	30	32	0,92	2,58	1,22	2
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,05	0,11	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>433</b>	<b>16,35</b>	<b>10,19</b>	<b>67,82</b>	
KOOLIEINE	Kana-kartuliroog (mahe kartul)	200	211	17,39	6,70	20,98	2;3
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,11	6,09	0,21	10;2
	Maitsevesi (apelsiniga)	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>435</b>	<b>22,50</b>	<b>14,71</b>	<b>52,87</b>	
KOOLIEINE	Värskekapsa-sealihahautis	130	77	7,69	2,84	6,13	
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3,46	0,18	30,76	
	Värske kapsas	50	12	0,55	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,17	9,14	0,32	10;2
	Kummeli tee	150	0	0	0	0	
	Leivatode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>380</b>	<b>13,92</b>	<b>13,10</b>	<b>53,22</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>401</b>	<b>17,58</b>	<b>11,65</b>	<b>56,91</b>	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Öne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.