

Descarte kooli koolieine menüü 30.03- 05.04 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEI	Köögiviljasupp lihata (mahe kartul, porgand)	250	55	1,81	0,33	12,45	
	Kohupiimakreem marjadega	120	169	5,74	9,33	14,62	2
	Leivatoode	45	129	3,69	1,51	23,96	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			353	11,24	11,17	51,03	
KOOLIEINE	Makaronid kanaga (mahe makaronid)	200	268	14,38	2,58	45,98	1
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,17	9,14	0,32	10;2
	Maitsevesi (maasikatega)	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			415	16,38	12,56	58,85	
KOOLIEINE	Mulgikapsad sealihaga	130	90	6,37	1,73	12,75	1
	Ahjukartulid ürtidega (mahe kartul)	130	141	3,46	0,83	30,76	
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,17	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			377	11,97	8,05	64,64	
KOOLIEINE	Kanahakklihakaste	130	180	7,15	12,99	8,93	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Punane kapsas (mahe)	50	13	0,80	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,05	0,11	10;2
	Maitsevesi (kurkiga)	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			433	12,62	17,93	55,93	
NADALA KESKMINE KOKKU:			395	13,05	12,43	57,61	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvutata päeva kaloraazi hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.