

<b>Descarte kooli menüü 16.09- 22.09 vanus 7-9</b>		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Hakkliha - köögiviljasupp (mahe kartul, porgand, veisehakkliha)	200	198	7,08	11,54	17,29	
	Mõnus kohupiimakreem	120	193	5,51	6,09	28,21	2
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>463</b>	<b>14,64</b>	<b>18,47</b>	<b>58,81</b>	
KOOLEINE	Makaronid kanaga (mahe pasta)	200	276	12,60	7,70	38,75	1
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,19	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>445</b>	<b>15,26</b>	<b>13,63</b>	<b>64,72</b>	
KOOLEINE	Uhelijatoit sealihaga (mahe kartul, porgand, kapsas)	200	194	9,59	9,55	18,97	
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,04	0,12	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>390</b>	<b>14,65</b>	<b>14,51</b>	<b>50,77</b>	
KOOLEINE	Kanastrooganov	130	147	9,71	8,87	7,38	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3,28	1,41	35,49	
	Punane kapsas (mahe)	50	13	0,80	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,04	0,12	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>464</b>	<b>15,92</b>	<b>14,28</b>	<b>67,62</b>	
KOOLEINE	Koorene kalkunikaste	130	126	8,18	6,90	8,23	1;2
	Keedetud makaronid (mahe)	130	208	5,41	3,82	37,18	1
	Kaalikas	50	15	0,50	0,15	3,65	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,04	0,12	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>423</b>	<b>15,48</b>	<b>14,55</b>	<b>57,88</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>437</b>	<b>15,19</b>	<b>15,09</b>	<b>59,96</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.  
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)