

Descarte kooli koolieine menüü 29.04- 03.05 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Lillkapsapüreesupp (mahe porgand)	200	98	1,96	8,15	5,38	2
	Röstitud sepikukuubikud	10	41	2,11	0,65	6,15	1;2
	Maasika-jogurtidessert	130	194	2,59	6,20	31,49	2
	Leivatoode	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>434</b>	<b>9,53</b>	<b>16,18</b>	<b>61,65</b>	
KOOLIEINE	Kana-koorekaste	130	153	8,49	10,34	6,94	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3,28	1,41	35,49	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>445</b>	<b>13,57</b>	<b>15,50</b>	<b>63,12</b>	
KOOLIEINE	Pasta köögiviljadega (mahe pasta, porgand)	200	281	7,80	8,23	43,77	1
	Punane kapsas (mahe)	50	13	0,80	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>411</b>	<b>11,21</b>	<b>12,51</b>	<b>63,38</b>	
KOOLIEINE	Kodune sealihakaste	130	171	13,48	10,76	5,39	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5,41	1,82	30,17	
	Peet (mahe)	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Soe piparmündi - marjajook	150	36	0,25	0,09	9,05	
	Leivatoode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>468</b>	<b>21,63</b>	<b>16,47</b>	<b>59,84</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>440</b>	<b>13,98</b>	<b>15,16</b>	<b>62</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.  
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressil: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)