

Deserteeritavate koostisosa		Valmistatud kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen	
KOOLILAINA	Maksastroganov	150	126	8,52	7,64	6,08	1,2	
	Herne- ja aedviljajautis (mahe porgand)	150	106	5,38	1,22	20,36		
	Keedetud odrakruup	60	68	1,74	0,42	14,87	1	
	Keedetud läänera pasta/keedetud pasta (mahe)	60	86	2,91	0,98	16,38	1,3	
	Keedetud rohelised läätsed (mahe)	60	56	6,50	0,46	14,13		
	Kapsas, mais, rukola, peet	100	47	2,08	0,47	9,02		
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,17	9,14	0,32	10,2	
	Seemnesegu	3	16	0,68	1,31	0,74	11	
	Vesi	75	0	0	0	0	0	
	Maitsevesi (apelsiniga)	75	1	0,05	0,07	0,36		
	Mahajook	75	18	0,01	0,01	4,31		
	Prüa pimatooted (keefir, mahe piim)	75	44	2,41	2,27	3,44	2	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	35	101	2,87	1,18	18,63	1;1;2	
	Pin	70	30	0,28	0,28	7,42		
Kõrvits	100	20	0,80	0,10	4,80			
ESMASPAEV KOKKU:		735	28,92	24,06	100,43			
KOOLILAINA	Bõrs kalkunilihaga (mahe kartul, porgand)	300	216	12,44	5,7	14,11		
	Kõõgvilja-läätsesupisupp (mahe läätsed punased porgand)	300	216	10,61	6,85	29,50	2	
	Nõstud sepiukukubid	20	82	4,22	1,30	12,28	1	
	Hapukoort, R 20 %	30	61	0,84	6,03	1,08	2	
	Kohupiimamais margida ja kaerahelvestega (mahe jogurt)	150	126	7,79	3,16	16,16	1,2	
	Seemne-pähklisegu	25	140	6,04	11,36	5,06	11,6	
	Vesi	75	0	0	0	0	0	
	Maitsevesi (kurkiga)	75	1	0,05	0,07	0,36		
	Soe kummeli- apelsini jook	75	3	0,08	0,01	0,76		
	Prüa pimatooted (keefir, mahe piim)	75	44	2,41	2,27	3,44	2	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	86	244	6,96	2,86	45,25	1;1;2	
	Kivi (mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49		
	Värske kapsas	100	24	1,10	0,20	5,40		
	TEISIPÄEV KOKKU:		795	38,43	27,76	99,11		
KOOLILAINA	Ahju küpsedatud kanakitsuliha	50	83	14,11	2,88	0		
	Porgandi-kikerheme kotlet (mahe kikerhemed, porgand)	50	83	4,48	0,89	12,40	1	
	Pimakash basililuga (mahe piim)	100	47	2,00	1,84	5,78	1,2	
	Aurutatud rohelised herned	60	44	3,28	0,25	8,57		
	Keedetud läänera riis/keedetud riis (mahe)	60	73	1,42	0,62	15,08		
	Keedetud pihl kuuskas	60	89	3,07	0,76	17,50	1	
	Hinakapsas, rohelised oad, porgand (mahe), rukapsas	100	26	1,20	0,25	5,82		
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,17	9,14	0,32	10,2	
	Seemnesegu	3	16	0,68	1,31	0,74	11	
	Vesi	75	0	0	0	0	0	
	Maitsevesi (maasikatega)	75	1	0,05	0,07	0,36		
	Inventee sidruniga	75	1	0,04	0,02	0,32		
	Prüa pimatooted (keefir, mahe piim)	75	44	2,41	2,27	3,44	2	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4,92	2,02	31,94	1;1;2	
Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93			
Välgereis	100	10	1,00	0,10	3,50			
KOLMAPÄEV KOKKU:		726	34,49	21,89	100,26			
KOOLILAINA	Kala - kõõviljajausup (mahe kartul, porgand)	300	155	15,56	4,50	14,03	4	
	Bõrs läätsedega (mahe rohelised läätsed)	300	145	7,71	0,70	25,77		
	Hapukoort, R 20 %	20	41	0,56	4,00	0,72	2	
	Brownie (mahe muna)	80	329	5,50	19,10	32,46	1;2;3	
	Vesi	5	28	1,21	2,27	1,01	11,6	
	Maitsevesi	75	0	0	0	0	0	
	Maitsevesi (must sõstraga, punase sõstraga, maasikatega)	75	1	0,05	0,07	0,36		
	Piparmündi tee	75	0	0	0	0	0	
	Prüa pimatooted (keefir, mahe piim)	75	44	2,41	2,27	3,44	2	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4,10	1,68	26,62	1;1;2	
	Sõsain (mahe)	70	73	0,84	0,27	17,01		
	Nuukapsas	100	24	0,50	0,20	8,00		
	NELJAPÄEV KOKKU:		797	30,17	30,30	100,82		
	KOOLILAINA	Ahjuasaliha	50	95	15,52	3,62	0	
Peedi-kikerheme kotlet (mahe kikerhemed)		50	72	3,88	0,79	10,51	1	
Välgereis maisterohelisega		100	114	1,69	9,60	5,30	1,2	
Ahjuküpsedatud kuubid		60	21	0,72	0,39	4,32		
Keedetud kartulid (mahe)		60	82	1,60	0,08	14,20		
Keedetud tatart		60	71	2,50	0,72	13,92		
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet		100	28	1,40	0,30	5,40		
Kastmevalik salatitele		9	51	0,10	5,48	0,19	10,2	
Kodujuust R4-5%		10	10	1,50	0,40	0,21		
Seemnesegu		3	16	0,68	1,31	0,74	11	
Vesi		75	0	0	0	0	0	
Maitsevesi (jõhvikatega)		75	1	0,05	0,07	0,36		
Marja-orsogano tee		75	2	0,06	0,01	0,32		
Prüa pimatooted (keefir, mahe piim)		75	44	2,41	2,27	3,44	2	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	70	201	5,74	2,35	37,27	1;1;2		
Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14			
Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,00			
REEDE KOKKU:		781	35,74	27,07	100,51			
NÄDALA KESKINE KOKKU:		767	33,55	26,19	100,26			

Koostisosa		Jahu nisu, Veisemaksa stroganov, Hapukoort 20%, Sibul, Petersell	
Maksastroganov	Jahu nisu, Veisemaksa stroganov, Hapukoort 20%, Sibul, Petersell		
Keedetud odrakruup	Odrakruup		
Keedetud lääster pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta		
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised		
Kapsas, mais, rukola, peet	Mägusad maisiterad , Kapsas, Peet keedetud, Rukola		
Kastmevalik salatitele			
Seemnesegu			
Vesi	Vesi		
Maitsevesi	Apelsin, Vesi		
Mahajook			
Prüa pimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Pin	Pin Conferents		
Kõrvits	Kõrvits		
Herne- ja aedviljajautis	Hernes, Purustatud lomaldid omas mahlas, Porgand, Uba roheline, Petersell , Baklažaan		
KOOLILAINA	Bõrs kalkunilihaga	Kalkunilihaga kuubik, Aadikas 9%, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Kapsas pea, Sibul, Kartul, Peet keedetud, Till	
	Hapukoort, R 20 %	Hapukoort 20%	
	Kohupiimamais margida ja kaerahelvestega	Banaan, Marjasegu, Täisterakaerahelbed, Maitsestatamata jogurt 2.5%, Kohupiimamais 3%	
	Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged	
	Vesi	Vesi	
	Maitsevesi	Apelsin, Kurk	
	Soe kummeli- apelsini jook	Kummel, Apelsin	
	Prüa pimatooted		
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
	Kivi	Kivi	
	Värske kapsas	Kapsas pea	
	Kõõviljajalätsesupisupp	Läätsed punased, Toirikoor 20 %, Kaalikas, Porgand, Lillkapsas, Kartul, Sibul, Kõõslauk, Petersell	
	Nõstud sepiukukubid	Kaerasapp	
	KOOLILAINA	Ahju küpsedatud kanakitsuliha	Broileri kitsuliha
Pimakash basililuga		Jahu nisu, Piim 2,5%	
Aurutatud rohelised herned		Rohelised herned	
Keedetud lääster riis/keedetud riis		Riis sõmer, Riis lääster	
Keedetud pihl kuuskas		Kuuskas pihl	
Hinakapsas, rohelised oad, porgand, rukapsas		Nuukapsas, Porgand, Kapsas haina, Uba roheline	
Kastmevalik salatitele			
Seemnesegu			
Vesi		Vesi	
Maitsevesi		Maasikad, Vesi	
Inventee sidruniga		Kummel, Sidrun, Ingver	
Prüa pimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Õun		Õun	
Välgereis	Redis valge		
Porgandi-kikerheme kotlet	Jahu nisu, Porgand, Sibul, Kõõslauk, Kikerhemed		
KOOLILAINA	Kala - kõõviljajausup	Heigilise, Kaalikas, Porgand, Lillkapsas , Kartul, Sibul, Till, Punase kala supikogu	
	Brownie	Jahu nisu, Kakaopulber , Jahu Kaera, Või 82%, Muna, Peet keedetud	
	Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged	
	Vesi	Vesi	
	Maitsevesi	Punane sõstar, Must sõstar, Maasikad Vesi	
	Piparmündi tee	Piparmünt	
	Prüa pimatooted		
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
	Banaan	Banaan	
	Nuukapsas	Nuukapsas	
	Bõrs läätsedega	Aadikas 9%, Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Porgand, Kartul, Peet keedetud, Sibul, Till, Läätsed rohelised	
	Hapukoort, R 20 %	Hapukoort 20%	
	KOOLILAINA	Ahjuasaliha	Sea väilisele, kamarala, jahutatud
		Välgereis maisterohelisega	Jahu nisu, Toirikoor 20 %, Till, Petersell
Ahjuküpsedatud kuubid		Kõrvits	
Keedetud kartulid		Kartul	
Keedetud tatart		Tatart	
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet		Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas	
Kastmevalik salatitele			
Kodujuust R4-5%		Kodujuust 4-5%	
Seemnesegu			
Vesi		Vesi	
Maitsevesi		Jõhvikad, Vesi	
Marja-orsogano tee		Tee orsogano, Marjasegu	
Prüa pimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Apelsin	Apelsin		
Porgand	Porgand		
Peedi-kikerheme kotlet	Kikerhemed kuivalatud, Aeduba, Sibul, Peet, Kõõslauk, Marineeritud kurk, Janu nisu		

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvutata päeva kalorasid hulka.
Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vürtsileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kõukandide rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne seep, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisteraseepik, Eesti Pagar; Kaneemiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigatlet, Kaerasapp, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe pörandaleib, Eesti Pagar.
Täpsemad leivat toidu nimelised ring allergeenid või lülitumataid põhjustavate koostisainete kohta küsi teavikdaja või e-posti aadressil: tootearendus@balticrest.com