

Declarat koeli koostisosa menuü 06.04-12.04 4-9 klass		Vaimistodu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen	
KOOLILÕUNA	Kalkunipraad ürdimariinadis	50	73	13,78	1,94	0,05		
	Herne- ja aedviljahautis	150	106	5,38	1,22	20,36		
	Tomatikas (mahe porrand)	100	30	0,99	0,74	5,13		
	Röstitud liikapsas	60	141	1,06	0,13	3,04		
	Keedetud hästera pasta (mahe) / keedetud pasta (mahe)	60	86	2,81	0,66	16,38	1,3	
	Keedetud roheline läätsed (mahe)	60	95	6,50	0,45	14,13		
	Jäakapsas, mais, rukola, peet	100	47	0,28	0,47	9,02		
	Kastmevalik salatitele	20	112	0,23	12,18	0,42	10,2	
	Seemnesegu	3	16	0,68	1,31	0,74	11	
	Vesi	75	0	0	0	0	0	
	Maitsevesi (apelsiniga)	75	0	0,05	0,07	0,36		
	Roheline tee	75	0	0	0	0		
	Pria pimatooted (keefir, mahe piim)	75	44	2,41	2,27	3,44	2	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	65	187	5,33	2,19	34,60	1:11:2	
	Pim	70	30	0,28	0,28	7,42		
Kõrvits	100	20	0,80	0,10	4,80			
ESMASPÄEV KOKKU:		756	37,00	22,79	99,53			
KOOLILÕUNA	Frikadelliupp (mahe kartul, porrand)	300	155	12,43	4,20	17,83	1,3	
	Karne lihapüüresupp kikerhernestega (mahe kikerhermid)	300	157	7,03	6,83	15,00	2	
	Röstitud seppkuubikud	20	83	4,22	1,26	12,28	1	
	Mustõstakreem tšesja (mahe maitsestatamata jogurt)	150	251	3,11	16,88	21,61	2	
	Seemne-pähklisegu	10	56	2,42	4,54	2,02	11,6	
	Vesi	75	0	0	0	0	0	
	Maitsevesi	75	0	0,05	0,07	0,36		
	Inventeele sidruniga	75	1	0,04	0,02	0,32		
	Pria pimatooted (keefir, mahe piim)	75	44	2,41	2,27	3,44	2	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	75	215	6,15	2,52	39,93	1:11:2	
	Kivi (mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49		
	Nukapsas	100	24	0,50	0,20	6,00		
	TESIPÄEV KOKKU:		781	27,81	38,98	99,00		
	KOOLILÕUNA	Ahius küpsetatud punase kala filee	50	130	13,68	8,46	0,05	4
		Hirs - porrandikotlet (mahe muna, porrand)	50	48	2,08	0,82	8,29	1:2,3
Valge kaste maitserohelisega		100	114	1,89	3,60	5,30	1,2	
Keedetud odrakruup		60	66	1,74	0,42	14,87	1	
Keedetud hästera ristikõõdetud ris (mahe)		60	73	1,42	0,62	15,06		
Keedetud tatar		60	71	2,50	1,72	13,92		
Hinnakapsas, roheline oad, porrand (mahe), nukapsas		100	26	1,20	1,26	5,52		
Kastmevalik salatitele		2	11	0,02	0,22	0,04	10,2	
Seemnesegu		3	16	0,68	1,31	0,74	11	
Vesi		75	0	0	0	0	0	
Maitsevesi		75	0	0,05	0,07	0,36		
Kummel tee		75	0	0	0	0	0	
Pria pimatooted (keefir, mahe piim)		75	44	2,41	2,27	3,44	2	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		65	158	4,51	1,85	29,28	1:11:2	
Õun		70	28	0,14	0,25	6,93		
Valge redis	100	16	0,10	0,10	3,50			
KOLMAPÄEV KOKKU:		757	31,04	27,14	98,31			
KOOLILÕUNA	Kodune sellanka (mahe kartul, porrand)	300	163	13,78	6,64	12,65		
	Kõrvitsa-lätsapüüresupp (mahe punased läätsed, porrand)	300	195	9,88	6,78	25,94	2	
	Röstitud seppkuubikud	20	82	4,22	1,26	12,28	1	
	Hapukoor, R 20 %	0	0	0	0	0	2	
	Margine seppkuubik	100	195	6,12	3,06	35,95	1:2,3	
	Tšesja, R 3,8%-4,4% (mahe)	50	35	1,65	2,10	2,30	2	
	Seemne-pähklisegu	10	56	2,42	4,54	2,02	11,6	
	Vesi	75	0	0	0	0	0	
	Maitsevesi (apelsiniga)	75	0	0,05	0,07	0,36		
	Soe piparmündi - marjajook	75	6	0,12	0,04	1,83		
	Pria pimatooted	75	44	2,41	2,27	3,44	2	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	65	191	2,87	1,18	18,53	1:11:2	
	Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01		
	Kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30		
	NELJAPÄEV KOKKU:		703	31,26	20,41	101,19		
KOOLILÕUNA	Kanahakkliha pikkoosis (mahe muna)	50	116	8,26	6,77	5,40	1,3	
	Oadkõlet (mahe punane uba, porrand)	50	75	3,66	0,82	14,05	1,10	
	Koorekaste peterselliga	100	129	1,97	10,63	6,44	1,2	
	Ahiakõrvitsakuubikud	60	21	0,72	0,38	4,33		
	Keedetud kartul (mahe)	60	62	1,60	0,08	14,20		
	Keedetud pärl kuskus	60	89	3,07	0,78	17,50	1	
	Punane kapsas (mahe), salatilihed paprika(mahe), kaalikas	100	26	1,02	0,63	5,86		
	Kastmevalik salatitele	2	11	0,02	1,22	0,04	10,2	
	Kodusust R4-5%	10	10	1,50	0,40	0,21		
	Seemnesegu	9	44	1,92	3,50	1,59	11	
	Vesi	75	0	0	0	0	0	
	Maitsevesi (vaarikatega)	75	1	0,05	0,07	0,36		
	Mahajook	75	19	0,01	0,01	4,31		
	Pria pimatooted	75	44	2,41	2,27	3,44	2	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	40	115	3,28	1,34	21,30	1:11:2	
Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14			
Porrand (mahe)	100	34	1,00	0,60	7,70			
REEDE KOKKU:		750	27,73	28,56	100,21			
NÄDALA KESKINE KOKKU:		750	30,97	25,98	99,85			

Lühivabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvutata päeva kaloraadi hulka.
Leivatoodete valik võib sisaldada Must vormleib, Eesti Pagar, Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar, Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar, Riie rukkivormleib, Eesti Pagar, Riie rukkileib, Eesti Pagar, Õne sepp, Eesti Pagar, Rukkasapp, Eesti Pagar, Täisterasepp, Eesti Pagar, Kanepiseemneleib, Rukkasapp, Eesti Pagar, Maaõist, Kaerasapp, Eesti Pagar, Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.
Täpsemad leaved toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Koostisosad		Kalkunipraad ürdimariinadis	Kalkuni kintsuliha, Sidrun
Tomatikas		Tomatipasta 28-30%, Porrand, Sibul, Tomatikuubikud, Küüslauk, Sidrun	
Arutatud liikapsas		Liikapsas	
Keedetud hästera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta sarvekoked	
Keedetud roheline läätsed		Läätsed rohised	
Jäakapsas, mais, rukola, peet		Maigused maisterad, Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola	
Seemnevalik salatitele			
Seemnesegu			
Vesi		Vesi	
Maitsevesi		Apelsin, Vesi	
Roheline tee		Roheline tee	
Pria pimatooted		Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pim		Pim Coniferents	
Kõrvits		Kõrvits	
Herne- ja aedviljahautis		Hernes, Purustatud tomatid omas mahlas, Porrand, Uba roheline, Petersell, Baklažaan	
Frikadelliupp		Porrand, Sibul, Kartul, Till, Riivsa, Veisehakkliha, Muna, Küüslauk	
Mustõstakreem riisiga		Mustõstatar, Riis pudru, Vahukoore 35%, Maitsestatamata jogurt 2.5%, Mahe mahli mustõstatar	
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevallesemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged	
Vesi		Vesi	
Maitsevesi		Kurk, Vesi	
Inventeele sidruniga		Kummel, Sidrun, Inver	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kivi		Kivi	
Nukapsas		Nukapsas	
Karine liikapsapüüresupp kikerhernestega		Todukoore 20 %, Liikapsas, Sibul, Kikerhermed kuivatatud	
Röstitud seppkuubikud		Kaerasapp	
Ahius küpsetatud punase kala filee		Lõhefilee nahaga, Sidrun	
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Todukoore 20 %, Till, Petersell	
Keedetud odrakruup		Odrakruup	
Keedetud hästera ristikõõdetud ris		Ris sõrme, Riis täistera	
Keedetud tatar		Tatar	
Hinnakapsas, roheline oad, porrand, nukapsas		Nukapsas, Porrand, Kapsas hiina, Uba roheline	
Kastmevalik salatitele			
Seemnesegu			
Vesi		Vesi	
Maitsevesi		Kummel, Vesi	
Kummel tee		Kummel	
Pria pimatooted		Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun		Õun	
Valge redis		Redis valge	
Hirs - porrandikotlet		Hirs, Jahu nisu, Läätsed punased, Muna, Maitsestatamata jogurt 2.5%, Porrand, Sibul, Till	
Kodune sellanka		Sidrun, Sealiha kuubikud, Broileri kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Hapukurk, Kartul, Sibul, Oliivid	
Hapukoor, R 20 %		mustad, Petersell, Porrand	
Margine seppkuubik		Hapukoor 20%	
Tšesja, R 3,8%-4,4%		Mariisegu, Sepik, Muna, Piim 2,5%	
Seemne-pähklisegu		Tšesjapim 3,8-4,4%	
Vesi		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevallesemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged	
Maitsevesi		Vesi	
Soe piparmündi - marjajook		Apelsin, Vesi	
Pria pimatooted		Piparmünt, Mustõstatar	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan		Banaan	
Kaalikas		Kaalikas	
Kõrvitsa-lätsapüüresupp		Läätsed punased, Todukoore 20 %, Porrand, Sibul, Kõrvits, Till	
Röstitud seppkuubikud		Kaerasapp	
Kanahakkliha pikkoosis (mahe muna)		Sepik, Broileri hakkliha, Tärglis maisi, Muna, Sibul, Till	
Oadkõlet (mahe punane uba, porrand)		Jahu nisu, Todukoore 20 %, Petersell	
Koorekaste peterselliga		Kõrvits	
Ahiakõrvitsakuubikud		Kartul	
Keedetud kartul (mahe)		Kuskus pärl	
Keedetud pärl kuskus		Punane kapsas, salatilihed, paprika, kaalikas	
Punane kapsas (mahe), salatilihed, paprika, kaalikas		Radiiso Rosso, Mangold (Lehtpeet)	
Kastmevalik salatitele			
Kodusust R4-5%		Kodusust R4-5%	
Seemnesegu		Seemnesegu	
Vesi		Vesi	
Maitsevesi		Vaarikad, Vesi	
Mahajook		Mahajook	
Pria pimatooted		Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin		Apelsin	
Porrand		Porrand	
Oadkõlet		Riivsa, Sinep, Porrand, Sibul, Küüslauk, Punane uba	